



8. märtsil toimus Pallipõnni lasteaia töötajatele Shindo õpituba, mille viis läbi Kiikhobu lasteaia õpetaja Marika Liivlaid.

Kergele treeningule, mis koosnes venituse - ja hingamisharjutustest ning massaažist järgnes taimetee joomine.

Suur tänu Marikale huvitava ja praktilise õpitoa eest.

Lisatud 8.03.2016