

Aasta eesmärk: Pakkuda lastele, lapsevanematele ja töötajatele mitmekülgseid, aktiivseid liikumistegevusi ja üritusi, et soodustada aktiivset eluviisi ja toetada laste füüsilist arengut koostöös peredega.

Lapsed ja lapsevanemad

Lapsevanemad saavad iga kuu lihtsa liikumistegevuse, mis hõlmab peamisi põhiliikumisi (hüppamist, ro

Liikumistegevused kuude kaupa:

Töötajad

Iga kuu toimuvad retked või muud liikumisüritused töötajatele.

SEPTEMBER

Mängi ja jookse!

OKTOOBER

Palliga tegevused ja pallimängud.

14 oktoober matk Kakumäe kaldarajale.

NOVEMBER

Tasakaal

Bowling

DETSEMBER

Loovliikumine/liisusalmid

Jõuluretk vanalinna.

JAANUAR

Lumerada /kelgutamine

Talveretk talvisesse loodusesse.

VEEBRUAR

Talvised tegevused (suusad, uisud)

Traditsioonilise vastlapäeva tähistamine.

MÄRTS

Hüppamine/keksumängud

Naisetepäeva üritus saalis.

APRILL

Ronimine

Kevade retk Pääsküla rabas.

MAI

Rahulik liikumine

Retk ööbimise/telkimisega.

Kinnitan

31.08.2016

R. Laev