



Tervist edendavate lasteaedade (TEL) võrgustik hakkas Eestis arenema 2000. aastal. Tallinna Lasteaed Pallipõnn kuulub nende hulka aastast 2005. Tänapäevaks on üle Eesti 152 tervist edendavat lasteaeda.

Tervis on väärtus, millest sõltub inimese elukvaliteet. Tervislikule eluviisile pannakse alus juba lapseas. Meie lasteaia Pallipõnn tegeletakse tervisemeeskonna eestvedamisel teadlikult ja järjekindlalt tervisliku keskkonna loomisega nii lastele kui ka töötajatele.

Terviseedenduse toetamine meie lasteaia:

- Järjepidevad tegevused ja üritused laste tervise arengu toetamiseks;
- Osalemine "Kiusamisest vaba lasteaed" programmis;
- Menüü koostamisel järgitakse mitmekesise ja tervisliku toitumise põhimõtteid, arvestatakse ka erinevate toidutalumatustega;
- Terviseedenduse infostend lapsevanematele ja töötajatele;
- Ettekanded töötajatele tervise edendamiseks professionaalsetes õpitubades;
- Töötajate osalemine terviseedendamise koolitustel;
- Spordiürituste organiseerimine lasteaia kollektiivile;
- Osalemine TEL koolitustel ja üritustel nii laste kui töötajatega.

Viimati uuendatud 15.08.2018

