

Kuna märsti kuu on vitamiinikuu, siis valmistasid Tõntsa-Täntsad kokanduses vitamiinirikast smuutit.

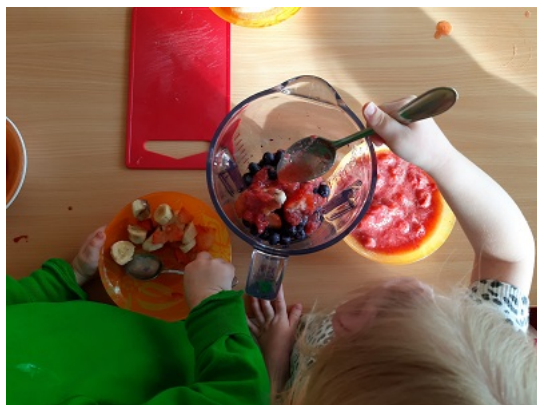
Smuuti valmistamiseks tükeldasid lapsed esmalt banaani ja maasikad. Seejärel said kõik lapsed tõsta blenderisse mustikaid ning tükeldatud puuvilju ja marju. Samaaegselt kokkamisega õppisid lapsed ka värvusi ja loendamist.

Suure põnevusega jälgiti smuuti valmimist blenderis ja siis kiiresti, kiiresti maitsma enda valmistatud tervislikku ja maitsvat smuutijooki.

Tõntsa-Täntsade lastele meeldib väga kokata ja nad on selles juba päris osavad.







Lisatud 11.03.2022